

Guía para el lavado y desinfección de manos

1. Técnica para el lavado de manos con jabón:

Procedimiento por el cual se realiza higienización de manos durante 40 a 60 segundos, con agua y jabón, con el fin de reducir la flora residente.

Recuerde:

El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse cuando las manos están visiblemente sucias, antes y después de ir al baño, antes y después de comer, después de estornudar o toser, antes y después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara.



Guía para el lavado y desinfección de manos

2. Técnica de desinfección de las manos

Procedimiento por el cual se realiza el lavado en seco con soluciones a base de alcohol en un tiempo de 20 a 30 segundos. Para esto se utilizan las conocidas como “jabón desinfectante” generalmente en presentación líquida, gel o aerosol.

Recuerde:

La higiene de manos con alcohol glicerinado se debe realizar siempre y cuando las manos están visiblemente limpias.



Guía para el lavado y desinfección de manos

3. Los 5 momentos del lavado de manos

Los estudiantes y docentes en práctica deben realizar los 5 momentos de higiene de manos recomendados por la Organización Mundial de la Salud.

5 momentos *para la* higiene *de* manos

5 Después del contacto con el entorno del paciente

1 Antes de tocar al paciente 

4 Después de tocar al paciente 

2 Antes de realizar una tarea limpia/aséptica

3 Después del riesgo de exposición a líquidos corporales